

Love

„LIEBER MIT DEM ALTEN PARTNER
ETWAS NEUES, ALS MIT EINEM NEUEN
PARTNER WIEDER DAS ALTE!“

In einem unterstützenden Prozess erkennen Sie ...

Warum Sie so emotional auf bestimmte Worte und Verhaltensweisen des Partners reagieren.

Wie Sie dazu beitragen, dass in Auseinandersetzungen die emotionale Verbundenheit schwindet.

Wie es Ihnen gelingt, dass sie sich einander wieder öffnen und eine sichere emotionale Verbindung herzustellen.

Im Verlauf der Sitzungen geht es darum, eine verlässliche emotionale Verbundenheit mit meinem Partner herzustellen und diese auch in schwierigen Momenten zu bewahren.

Als Paar lernen Sie, die tieferliegenden Gefühle hinter ihren Reaktionen wahrzunehmen - und ihre Bedürfnisse klar und achtsam mitzuteilen.

