

Love

DAS TIEFE BEDÜRFNIS NACH
VERBUNDENHEIT UND BINDUNG

Menschen haben ein tiefes Bedürfnis nach Nähe, Verbundenheit und Bindung.

Wir brauchen einander und sehnen uns nach sicherer emotionaler Verbundenheit.

Dies zu akzeptieren ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Reife und Stärke.

Als Erwachsene leben wir diese sichere und tiefe emotionale Verbundenheit vor allem in unseren Liebesbeziehungen.

Wenn wir uns bei einem Menschen sicher aufgehoben, geliebt und angenommen fühlen, und dies auch erwidern können, dann stärkt dies unser Selbstbewusstsein und unsere Autonomie.

